



In Beziehung Sein

13.-14. März 2021
in Freiburg

Was hält, wenn vieles fällt?
Was kommt, wenn ich loslasse?
Wie kann ich Kurs halten – auch im Sturm?

In Beziehung Sein

13.-14. März 2021

In diesen bewegten Zeiten werden Beziehungen auf die Probe gestellt – auch die zu uns selbst.

Was sind meine Werte, wie zeige ich mich damit in der Welt?

Durch den Tamalpa Life/Art Process® entsteht ein wertfreier Raum, um innere Bilder, eigene Gefühle, Bewegungs- und Glaubensmuster zu erforschen. Dieser wache Umgang mit sich selbst und anderen erlaubt das Potential des In-Beziehung-Seins zu erkennen, zu entfalten und ins Leben zu bringen.

Im **Bewegen, Malen** und **mit Worten**:

- * Welcher Tanz will entstehen, wenn wir offen und einander zugewandt lauschen?
- * Wie können Grenzen respektiert und gesetzt werden?
- * Gegensätze miteinander tanzen lassen, sich unterstützen und herausfordern

Das Wochenende kann als Einführungsworkshop für die Tamalpa-Basisausbildung genutzt werden. Auch Anmeldungen als Paar sind sehr willkommen.

Kursleitung: **Katrin Stelter**: Tamalpa Practitioner und Co-Leitung von Tamalpa Germany, Logopädin

Zula N. Hoffmann: Tamalpa Practitioner, Zeitgenössischer Tanz, contact improvisation, Butoh, www.bewegungs-kunst.de

Gemeinsam unterrichten sie auch die **Kreativ-Seminarwoche**, nächster Termin: **7.-12.8.2021**

Kurszeiten: Sa: 10³⁰ bis 18³⁰ Uhr, So: 10⁰⁰ bis ca. 14⁰⁰ Uhr **Vortrag:** Sa: 17³⁰ bis 18³⁰ Uhr (Gäste willkommen)

Kurskosten: incl. Material & Vortrag 190€, **Ermäßigung auf Anfrage**, nur Vortrag: 5€

Kursort: KIB, Adlerstr. 12, Freiburg, Fußnähe Hbf Freiburg

Infos und Anmeldung: **Katrin Stelter**, Tel. 0049 (0)761-707 45 01, kontakt@katrinstelter.de, www.katrinstelter.de

