

Tamalpa Life / Art Process

Katrin Stelter und Zula N. Hoffmann



Kreativ-Seminarwoche

in Wolfach, Schwarzwald

7.-12. August 2021



Festgewordenes
verflüssigen
Leichtigkeit entlocken
zur Quelle mäandrieren

... und alle Dinge werden zu Dir kommen (Lao Tse)

KREATIV-Seminarwoche in Wolfach, Schwarzwald

Bewegungserfahrung und Tanz verbinden sich im **Tamalpa Life/Art Process**® nach Anna und Daria Halprin mit dem intuitiven Malen von inneren Bildern und kreativem Schreiben. Die Spurensuche beginnt:

**Unbekanntes willkommen heißen, Bekanntes neu werden lassen,
gewohnte Perspektiven auf den Kopf stellen, aus dem inneren Kern gestalten.**

Poesie und Inspiration können aus diesem Moment erwachsen.

In der **contact improvisation** bringen wir diesen Zustand in Bewegungsfluss – solo, zu zweit oder in der Gruppe. Im kreativen Ausdruck und Gestalten, im Austausch mit anderen, auch in der Begegnung mit der ursprünglichen Natur des Schwarzwaldes entfalten sich ungeahnte Ressourcen, die den Alltag nähren und verwandeln können. Es sind keine besonderen Vorerfahrungen notwendig.

Katrin Stelter: Tamalpa Practitioner und Co-Leitung von Tamalpa Germany, Logopädin

Zula N. Hoffmann: Tamalpa Practitioner, Zeitgenössischer Tanz, contact improvisation, Butoh

www.bewegungs-kunst.de

Sie bieten außer der Kreativ-Seminarwoche, die jedes Jahr Mitte August stattfindet, regelmässig Seminare zum Thema „Beziehung“ an.

Kurskosten: 490–420 € nach Selbsteinschätzung, Höchstteilnehmerzahl: 16

Kost/Logis: ab 275 € (Zelt, MBZ, DZ, EZ), www.seminarhof-hensellek.de, exquisite Küche, eigene Quelle, Sauna

Info und Anmeldung: www.katrinstelter.de, kontakt@katrinstelter.de, Tel. +49 (0)761 7074501

